

WAWA-TUS-y

WARSZTATY

Trening Umiejętności Społecznych dla Zdrowia Psychicznego Dziecka



Dzieci nauczą się:

Rozpoznawania i wyrażania emocji

Radzenia sobie w trudnych sytuacjach

Budowania relacji z rówieśnikami

Bycia asertywnym i akceptowania siebie

Rozwijania empatii

Mówienia i przyjmowania komplementów

ZAPISY

SPZZLO Warszawa Żoliborz-Bielany
Przychodnia Kochowskiego 4
Poradnia Zdrowia Psychicznego

kochowskiego.pzp@spzzlo.pl

+48 22 839 38 13 wew. 2 (pon.-pt. 13.00-14.30)

- Małe grupy (5-10 uczestników).
- Sesje trwające 60 minut.
- Cykl obejmuje 10 spotkań.

Program promocji zdrowia „Wawa-TUS-y” – Trening Umiejętności Społecznych dla dzieci i młodzieży (klasy I-VIII, wiek 6-15 lat) mieszkających lub uczących się w Warszawie finansowany jest ze środków m.st. Warszawy.

www.spzzlo.pl



Samodzielny Publiczny Zespół
Zakładów Lecznictwa Otwartego
Warszawa Żoliborz-Bielany



podmiot leczniczy
miasta stołecznego
Warszawy